イーオン生徒様に贈る英語学習応援情報誌『イーオン通信』

# AEON PRESS

Spring 2022
vol.47

## 英語学習の最初の一歩が踏み出せ、継続しやすい英会話スクールを目指して

### ～株式会社イーオン　新社長より～

株式会社イーオン　代表取締役社長　山﨑　高人
1952年岡山県玉野市生まれ。1977年12月アンビック（現イーオン、現アミティー）入社。子ども英語教室部門長、本社業務企画部長などを経て、1989年イーオンへ社名変更と同時に、こども英語教室のアミティー事業本部長。1994年イーオンから分社し、アミティーの代表取締役副社長、2008年1月アミティー代表取締役社長。
2021年7月1日付で株式会社イーオンの代表取締役社長に就任。

いつも英会話イーオンにお通い頂きありがとうございます。
この度、株式会社イーオンと、こども英会話教室を運営する株式会社アミティーは昨年夏に合併をし、
新生、株式会社イーオンとしてスタートいたしました。新たなイーオンの代表取締役社長として、
生徒の皆様のご期待に応えることができるよう取り組んでおります。
どうぞよろしくお願いいたします。

英語学習を取り巻く環境は、時代に合わせて大きく変化しています。
現代では、迷うほど多くの学習法やツールが溢れています。
しかしながら、「語学学習の本質」は、どの時代、どの方法でも変わりません。
語学学習の基本は、「知識を学ぶ」ことと「実践練習をする」という、この2つです。
教室で対面レッスンを受けるにしても、オンラインでレッスンを受けるにしても、スマホアプリで学習するにしても、
語学習得の根本はこの2つが基本なのです。イーオンでは約50年、この2つを基本軸にしながら、
生徒様の英語力上達をサポートして参りました。そして更なる上達効果の向上を目指して、
カリキュラムのアップデートを行っています。このアップデートにより、
各生徒様の学習目的や目標にさらに寄り添ったレッスンを提供できることになります。

英語学習における目標は人それぞれです。これからもイーオンでは時流に合わせ、
誰もが安心して、英語学習の最初の一歩が踏み出せ、継続しやすいスクールでありたいと考えています。
生徒の皆様には英語の上達はもちろん、イーオンで学ぶことそのものが
人生の癒しや楽しみになってほしいと思います。そうして自身の目標を達成し、
英語学習だけでなく新しい人生の扉が開かれるよう、スタッフ一同が全力でサポートいたします。
英語上達、目標達成に向け、一緒に頑張っていきましょう。

誌名：イーオン通信　発行：株式会社イーオン　https://www.aeonet.co.jp/　東京都新宿区西新宿 6-10-1 日土地西新宿ビル 16F　発行月：2022 年 1 月

巻頭特集

## 正しい目標設定が英語上達の近道!

# 知識を増やす? 実践練習をする? あなたの英語学習に今、必要なのは?

季節の変わり目は新しく何かを始めたり、目標を立てたりするには良いタイミングですよね。新年度・新学期の節目で目標を立てる・見直すという方も多いのではないでしょうか。目標を持つことは、学習のモチベーション維持に役立ちます。自分の現状を把握し、無理のない学習目標を設定することはとても大切です!イーオンでは生徒様の目標設定をサポートするツールとして、新たな指標「イーオンスケール」を導入しました。自分の現在地を確認し、イーオンスケールを活用し、新たに目標設定をしてみませんか?

## 目標設定に役立つ、新しい「イーオンスケール」とは?

「目標設定」の為のファーストステップはまず自分の現在のレベルを知ることです。新たに導入した「イーオンスケール」は、「Can-doレベル」と「文法レベル」をそれぞれ30レベル(6グループ)に分けています。例えば同じ「Elementary」であっても、Can-doと文法がどれだけできているかを5段階で個別に判断。これにより、英語力をより細かく、具体的に見極めることができます。

**Elementary**
(学習語彙の目安:1,500語〜)

ゆっくりとした会話スピードであれば、基本的な単文表現を使って、自分自身や身の回りのことに関する簡単なやり取りができる。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

**Can-do(英会話を通して行えること)の例**

- 最近の活動について簡単な受け答えができる
- 簡単な提案、申し出を行うことができる
- 将来の夢や予定について、簡単な説明ができる　等

## 目標達成までたどり着くには、正しい学習方法(メソッド)が大事! イーオンの「L&Aメソッド」とは?

イーオンの「L&Aメソッド」は、Learning(概念学習)とAcquisition(体験学習)を組み合わせた学習法です。「Learning」では文法を理解した上でそれを会話で使用する練習をし、「Acquisition」では実生活さながらに英語を使って、自分の英会話力を確認します。学習と実践の繰り返しにより、効果的に上達を図ります。

**Learning**
**概念学習**
会話に必要な知識やルールを学ぶ

＋

**Acquisition**
**体験学習**
英語を手段として実際に使ってみる

LearningレッスンとAcquisitionレッスンをバランスよく習得することで、相乗効果によりしっかり上達することができます!

**L&Aメソッドを料理で例えると…**

Learning
**料理本、料理番組や料理教室で教わる**

- 包丁の使い方を学び、練習する
- レシピ通りに作ることで、料理方法を覚える
- 調味料について勉強する

＋

Acquisition
**料理を自由に作ってみる**

- あり合わせのもので料理を作る
- オリジナルな料理に挑戦してみる
- ところどころ目分量で味を調整して仕上げる

**上達には L と A が両方大事!**

イーオン教務部
Hiroshi先生

**★Hiroshi先生's コメント★**

英語学習では、「知識を得るための勉強(Learning)」と「学んだ英語を使用する実践の機会(Acquisition)」のどちらも重要です。やみくもに学習するのではなく、今の自分にはどちらの方がより必要なのかを見極めて、バランスよく伸ばしていくことが重要なんですよ。
では、皆さんは今の自分にどちらが必要なのか、分かりますか?
イーオンでは、Can-doレベルと文法レベルのそれぞれの項目において、客観的に英語力を「見える化」できる「イーオンスケール」を新たに導入しました。Can-doが課題であればAcquisitionを、文法が課題であればLearningを取り入れて、より一層効果的な学習プランを組み立てることができます。自分の現在地を確認して目標設定をし、最適なレッスンで効率よく上達を目指していきましょう。

## 目標に合わせた最適なレッスンで、最大の上達効果を

自分の英語力の現在地や課題点、そして目標がわかったら、今の自分に一番合ったレッスンで学びましょう。「L&Aメソッド」に基づいたイーオンのレッスンで、バランスの良い英語力を身に付けることができます。

**Learningレッスン**
正確さが身につくレッスン。文法知識を整理し、適切な場面で正しい文章がスラスラ口から出るようにします。

**Acquisition レッスン**
実践を通して学習ポイントを発見するレッスン。自分の持っている力を総動員して会話をし、その実践で見つけた課題を振り返って復習することで、定着を図ります。

**New L&A Lightレッスン**
気軽に英会話を楽しむレッスン。場面別の会話練習と自由会話を行い、LとAの両方の要素を少しずつ練習することで英語力を伸ばします。

最後に、英語学習に大切な事は「継続すること」。ご自身のペース・目的に合わせて、必要なレッスンを継続していただける仕組みがイーオンにはあります。今の自分にはどのレッスンが良いのか、どんな学習が必要なのか。迷った時には、いつでもお通いのスクールにてご相談ください。

今回は「学習のモチベーション」、「英会話学習と日常生活の両立」、「資格試験合格者の声」の3つのテーマに沿って７名の生徒様にインタビューをさせていただきました!

# 1 英会話学習、楽しくしっかり続けるコツは? こうやってモチベーションアップ・キープしています!

イーオンにお通いの生徒様はみなさんとても熱心に学習されています。継続は力なりとは言うものの、英会話学習に限らず、常にモチベーション高く物事を継続するのは難しい時もあるかもしれません。モチベーションが下がった時にどうやって自分を鼓舞しているのか、またこれまでどのように乗り切ってきたのか、モチベーションアップ・キープの方法を伺いました!

## 新しい教材やコンテンツを使うことで飽きずに学習を続けられています!

塚本（つかもと）　麻侑（まゆ）さん（公務員）
二日市校（福岡県）
通学歴：5年8ヶ月
★英検®準1級を取得。
中学校で念願だった
英語教師の道へ。

**≪新しい教材やサービスで飽きずに楽しく学習≫**
私は新しいものが好きなので、イーオンでもいろいろな自宅学習教材をやっています。新しい教材やサービスを使うことが楽しくてモチベーションに繋がっています。今は「AI Speak Tutor」にハマっています!寝る前の時間を使ってAIと会話練習、最先端な感じがして楽しく勉強できます!

**≪先生からのフォローが厚い!≫**
仕事をしながら勉強するのは、大学生時代と環境が変わり、とても大変です。忙しい中で英語学習へのモチベーションが下がって、レッスンを休んでしまうこともありました。そんな時には先生が電話をしてくれ、そのおかげで次の週はちゃんと行かないと!という気持ちになりました。モチベーションが上がらない時もレッスンに行くと少しずつ英語力が戻り、先生とこんな話をしたいな、という気持ちになるので長く続けられています。

**≪習ったことを実践して理解度アップ≫**
新型コロナウイルスの影響で、予定していた海外旅行がキャンセルになりました。その分、家で海外ドラマをたくさん観ました。そこでレッスンで習って練習していた構文がドラマ内で使われていたのがわかり、学習効果を感じて嬉しかったです!レッスンでの練習だけでなく、こういった実践でわかると学習意欲に繋がります。

**≪イーオンに通うことがアイデンティティに≫**
職場や家の他に自分の居場所があるということは大切です。イーオンは私にとってそんな居場所になっています。落ち込んだりしていても、表情で察してくれ、声をかけてくれるスタッフ・先生がいることで、居心地のよい場所になっているのかなと思います。

## モチベーションが下がった時は学習に遊びの要素を取り入れて、楽しみながら勉強を続けています!

河村（かわむら） 徹（とおる）さん
宇都宮校（栃木県）
通学歴：3年
★定年退職をし、
新たな夢に向かって
邁進中。

**≪mimicで楽しみながら学習≫**
勉強がつまらない、大変という気持ちの時は、どうやったら楽しくなるのかを考えます。私は、イーオンのテキストに出てくるキャラクターの声真似(mimic)をしながら音読をして遊んでいます。イーオン宇都宮校のスピーチコンテストでも披露する機会があり大好評でした（笑）しっかり勉強する時と遊びの要素を取り入れて勉強する時とメリハリをつけることで飽きずに続けられます。

**≪モチベーションが下がった時に声をかけてくれる≫**
イーオン入学時に目標としていたインバウンドビジネスが新型コロナウイルスの影響で白紙になってしまい英語学習のモチベーションが下がってしまいました。そんな様子をみたイーオンのスタッフが「小学校英語指導者資格」を提案してくれました。おかげさまで「子どもに英語を教える」という新たな夢と目標を見つけて、資格取得と夢の実現のために英検準1級にも挑戦。幸運にも合格できました。

**≪対面だからこその良いプレッシャー≫**
対面でのレッスンは良い意味でプレッシャーがあります。「宿題をやらないと先生がなんて言うかな」と考えると「忙しくてもちゃんとやっていこう」という気持ちになります。先生との信頼関係もありますね。自分で勉強するタイプの学習も過去に挑戦しましたが、やはり担任の先生がいることがモチベーションにも繋がっていると思います。

**≪先生やスタッフからの励ましで元気になります≫**
もともとコツコツやる人間ではないので、上達の実感がないとへこんで勉強意欲が落ちることもあります。それでも通学をサボらずにいくと、スタッフや先生が励ましてくれて、元気になって、また一週間モチベーションを繋いでいくことができました。

# 2 上手に学習を続けて英語力UP！ 英会話学習と日常生活の両立ポイントを伝えます!

学校や仕事、家事・育児など、みなさんお忙しい日々を過ごしています。英語をしっかり勉強したいけれど、どうやって時間を使ったらいいのか分からない…という方も多いのではないでしょうか。今回はイーオンに通っている高校生、社会人、主婦のみなさんに忙しい中どのように学習をしているのか、一日のスケジュールとそれぞれの両立方法を伺いました!

## 高校生 柴田さんの場合

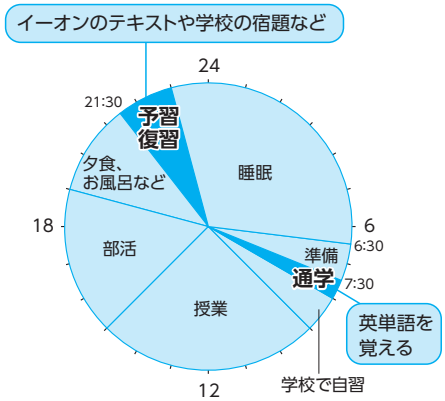
柴田（しばた）　涼平（りょうへい）さん
湘南藤沢オーパ校（神奈川県）
通学歴：8年7ヶ月
★高校生

部活はソフトテニス部、映画研究部、化学研究部の3つを兼部をしています。
進学校へ通っており、学校の勉強と部活、イーオンを両立しています!

### 両立の POINT

★その日学んだことはその日のうちに復習。
★予習より復習に重点を置き、学習したことを定着。
★学校のテストや部活で忙しい時は振替システムを利用。
★通学時間は単語の勉強の時間に。
→文法だけでなく語彙力がないと自分の意志を表現できないとイーオンの先生からアドバイスをもらいました!

### ●1日のスケジュール例




## 社会人 木村さんの場合

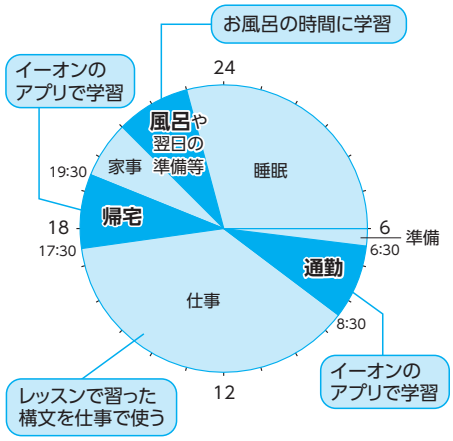
木村（きむら）　友美（ともみ）さん
三宮校（兵庫県）
通学歴：2年10ヶ月
★会社員

2時間の通勤時間、毎日の仕事と家事で忙しいので、効率よく通勤時間を使って学習しています。
コツコツと学習したことで、苦手だった英語も海外出張で使えるほどに!苦手意識がなくなりました。

### 両立の POINT

★通勤の電車で構文練習帳の音源を聞く、歩きながらシャドーイング。
★在宅勤務の時は、通勤時間の分を学習に充てる。
★イーオン・ネットキャンパス・アプリは短期間で達成感を得られる構文練習帳をメインで使う。
★まとまった時間を作ろうと努力せず、マメに空いた時間で学習。

### ●1日のスケジュール例




## 主婦 東海林さんの場合

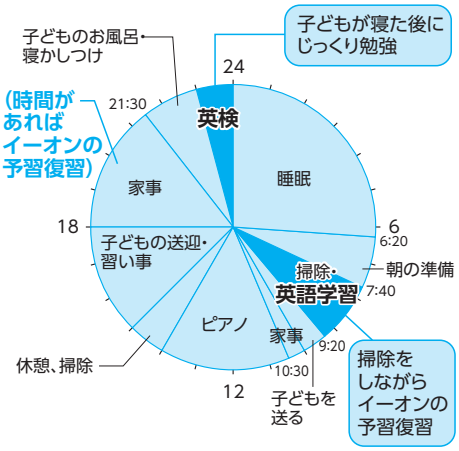
東海林（しょうじ）　陽子（ようこ）さん
甲府校（山梨県）
通学歴：1年3ヶ月
★年長と小学生の母

2児の子育てと家事で忙しい日々。
昔からピアノを続けており、今も福祉活動として高齢者施設でピアノを弾くこともあります。
無理をしすぎると子どもに影響してしまうので、自分が気分よく取り組めることを心掛けています!

### 両立の POINT

★勉強する気持ちが上がらない時はぼーっとテキストを眺めるだけでもOK!英語に触れる時間を作ることが大切。
★しっかり勉強する日とすきま時間で勉強する日を分ける。
★寝る時間は絶対に削らない!
★コーチングサービスのAEON UP!を利用してイーオンの先生に生活と自分の学習状況を相談しながら進める。

### ●1日のスケジュール例



# 3 資格試験合格者の声

資格試験の受験は自分の英語力を図るためにとても効果的です。自分にどのくらいの英語力があるのかを可視化することで、得意・不得意に気付くこともできます。受験自体が学習のモチベーションにも繋がりますので、こちらでは英検®やTOEIC® Listening & Reading Test（以下、TOEIC L&Rテスト）で優秀な成績をおさめた生徒様にお話を伺いました!資格試験の勉強のこだわりポイントや学習法などを教えていただきましたので、ぜひ参考にしてみてくださいね。

## 英検®準1級に合格!「インプットしたらアウトプットすべし!」

今後の目標は、
英検®1級合格です!

岩清水（いわしみず） 奏雅（そうが）さん
掛川校(静岡県)
通学歴：11年8ヶ月
2019年度第3回英検®準1級合格

**▼イーオンのレッスンを最大限に活用!**
レッスン+英検の勉強ではなく、レッスンでも英検の練習をするように意識していました。英会話と資格試験の勉強を別物としてしまうと、勉強時間が増えて大変になるので、上手く英検で勉強したことをレッスンで使ってみるなど同時に進めるようにしています。
また、試験前にはプライベートレッスンも受講し、自分の苦手なところを集中的に見てもらいました。

**▼日常的に英語を使うように心がける**
日常で積極的に英語を使う回数を増やしました。普段英語を使う機会は少ないので、まずはイーオンに行ったときに積極的に先生と話すようにしました。挨拶をされたら、そこから話を繋げていくとか。他にも、家では頭に浮かんだ文章を独り言のように声に出してみるということもしました。会話の中や声に出すことで気付くこともあるのでとても効果的です。

### こだわりPOINT

**★インプットとアウトプットでリーディング力UP**
単語力は通学の電車の中で単語をインプット、家で思い出しながら声に出してアウトプット!
文法は覚えた文法をレッスン中の会話で使ってみる(このアウトプットも大切です!)

**★ライティングは簡単に論理的に書く!**
難しい文章を書くのではなく、簡単な単語で論理的に書くことが大切だとイーオンの先生からアドバイスをもらいました。どうしても難しく考えがちだったのですが、先生から言われてからは、自分の知っている単語で論理的に書くようになりました。そのおかげでスペルミスが減り、点が取れるようになりました。

**★レッスンでリスニング練習をする**
リスニングはイーオンのレッスンで準1級レベルの力がついていたので、特別勉強はしませんでした。レッスンがリスニング練習の場のイメージです。

## 定期的に試験を受けることも大切! 普段の勉強はイーオンで。

リーディング力を上げて
より高得点を目指します!

髙原（たかはら） 麻衣（まい）さん
岡山駅前校(岡山県)
通学歴：5年3ヶ月
2020年12月TOEIC® L&Rテスト
865点取得(L485/R380)
2020年度第2回英検®準1級合格

**▼基本はイーオンのレッスンのみ!**
基本的には普段のイーオンでのレッスンで高得点取得レベルの力がつきました!普段の生活の中で英語を聞いたり、洋画を見たりもしていますが、それと同時にイーオンに週1～3回通っていたら少しずつ自然とスコアが上がっていきました。

**▼TOEIC L&Rテスト対策レッスンも活用**
過去にはイーオンのTOEIC L&Rテスト対策レッスンを受講したこともあります。レッスンで練習したような問題も実際のテストに出題されました。
このレッスンの中では、各パートやそれぞれの問題にかける時間、ペース配分なども身につけられたと思います。

**▼TOEIC L&Rテストだけでなく、英検準1級も取得できました!**
TOEIC L&Rテストの点数アップだけではなく、英検準1級にも合格しました。試験では特にライティングの点数を取ることに苦戦していたのですが、自宅学習教材のFree Writing and Topic Talkでライティングを強化しました。先生の添削やアドバイスのおかげでライティングの点数も上がり、英検準1級に合格できました!

### こだわりPOINT

**★定期的に受験がオススメ!**
会社での受験も含め、年に3回はTOEIC L&Rテストを受けています。TOEIC L&Rテストは慣れの部分があると思うので定期的に受けることで形式にも慣れるようにしています。

**★問題を解く順番も気を付けています!**
私の場合は、Part5とPart6が苦手で時間がかかってしまうので、比較的得意なPart7から解き始めるようにしました。そうすることでPart5とPart6にあえて時間をかけすぎないように工夫をしました。

**★速いスピードの音源を聞いてトレーニング**
わざと英文のスピードを速くして聞いてから、普通のスピードで聞くこともあります。結果的にTOEIC L&Rテストに限らずリスニング力アップに繋がっているように思います。

今回ご紹介した7名の生徒様はそれぞれ、自分なりの学習方法を見つけて、楽しく続けてくださっています。どうやって勉強したらいいのかわからない、ちょっと最近学習のモチベーションが上がらない‥、自分に最適な学習方法を見つけたい!という方はぜひ、お通いのスクールにて担当教師やカウンセラーに相談してみてくださいね。みなさんも一緒に、自分に合った学習方法を見つけていきましょう!

英検®及び英検Jr.®は公益財団法人 日本英語検定協会の登録商標です。このコンテンツは、公益財団法人 日本英語検定協会の承認や推奨、その他の検討を受けたものではありません。
TOEIC is a registered trademark of ETS. This publication is not endorsed or approved by ETS. ＊L&R means LISTENING AND READING.