イーオン生徒様に贈る英語学習応援情報誌

AEON PRESS イーオン通信

Vol. 46
Spring 2021

私が英語力を磨き続ける理由

フィギュアスケーター　宮原知子（みやはら さとこ）氏

幼少期をアメリカ・ヒューストンで過ごし、英語が堪能。海外メディアには英語で対応し、学業も優秀な文武両道のスケーターである。
2014年から2017年にかけて全日本選手権4連覇。2015年には初出場となった世界選手権でショート、フリーともに自己ベストを更新して2位となる。
2018年の平昌オリンピックに出場し、個人戦で4位、団体戦で5位と入賞を果たす。努力を怠らず、地道に完ぺきな演技を目指すことから「ミス・パーフェクト」と呼ばれる。

私は現在カナダのトロントに身を置き、2019年から新たな環境のもとフィギュアスケートの練習に励んでいます。練習拠点を海外に移すことを決めたのは、自分というものを確立したいと感じたからです。特に外国では自分の意見が求められます。練習に打ち込む上で、自分のコンディションや技術的に感じること、試合を見据えたスケジューリングなどこれまで以上に自分の判断で全てが動き、さらにはそれをコーチに間違いなく伝えることが必要です。自分の気持ちを正確に相手に伝えるためには英語もしっかりと駆使できなければなりません。私が英語力を磨き続ける理由の一つに、海外でも明確に自分の意思を伝えるようになりたいという思いがあります。より自己主張が求められる外国で英語力とともに自分自身を磨いていきたいと考えています。

©Getty Images

そしてもう一つ、英語が好きだという大きな理由があります。幼少期に両親の仕事の関係でアメリカに2年半ほど生活する機会があり、生の英語に触れることができました。また、初めて国際大会に出場したことがきっかけで海外に行くことが大好きになり、グローバルに活躍したいという夢まで持つようになりました。今では競技をする上で、少しでも英会話ができれば海外の選手やコーチとの交流も深められるため、英語の楽しさを実感できています。

こうしたことが私の英語力向上の原動力となっています。まだまだ拙い英語力ですが、これからも海外で生活をしていく中でスケートと共に、英語力も磨いていきたいと思っています。英語を学ばれている皆様も英語の楽しさを忘れず、磨きをかけていってください！

誌名：イーオン通信第46号　発行：株式会社イーオン　https://www.aeonet.co.jp　東京都新宿区西新宿6-10-1日土地西新宿ビル16F　発行月：2021年1月

巻頭特集

新総合サポートプログラム「AEON UP！」って何？

～専属コーチ・担任教師・カウンセラーによる三位一体のサポートとは～

イーオンが進めるEdTechの取り組みの一環として、英語学習の総合サポートプログラム「AEON UP！」が、AEON DXより誕生しました！今回はこの「AEON UP！」を知るため、イーオン教務トレーナーの箱田先生&薬袋先生を直撃！「AEON UP！ってそもそも何？」「英語学習のコーチングって最近よく聞くけど、AEON UP！は何が違うの？」など、気になるポイントを解説してもらいました！

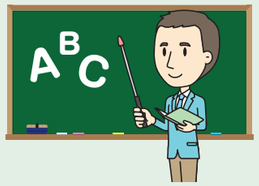
Q1 「AEON UP！」って何ですか?どんな内容のプログラム??

A 「AEON UP！」は通常レッスンに加えて、専属コーチによる英会話診断や診断結果による最適なトレーニングメニューの作成を行い、生徒様を上達に導く新プログラムです。<毎週のレッスン>＋<月1回のコーチング>＋<自宅学習フォロー>の３つで、生徒様の上達をサポートします。

Katsu's Point！

一般的な「英語のコーチングプログラム」は、〈学習プランの作成〉＋〈進捗サポート〉のみの形態のものが多くあります。
一方でイーオンにはそもそも、体系立ててしっかり英語力を向上できる「ラウンドアップレッスン」があります。「AEON UP！」ではこの「ラウンドアップレッスン」を軸に、レッスンで実践練習を重ねつつ、レッスンだけではカバーしきれない一人ひとりの弱点や目標に合わせた学習プランをデータに基づき作成します。

「AEON UP！」では、まず英語力や学習傾向を診断。課題や強化ポイントを見極め学習法や具体的な学習目標・行動目標を設定します。そして行動目標に沿った自己学習と通学レッスンで実際に学習を進め、月ごとにコーチと面談。設定した行動目標に対する進捗状況や成果等を確認し、その都度学習法を見直しながら進めていきます。
進捗が見えづらい「自己学習」については専用アプリで管理。何をどのくらい進めたのかのログを残すだけでなく、自分の「モチベーション」を記録することもできます。学習ログはスクールにも共有され、コーチ、担任教師、カウンセラーが随時そのデータを見ながら学習をサポートします。



＋

＋

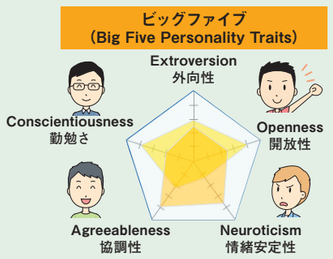
Q2 「コーチング」って、すごくスパルタなイメージがあるんですが…

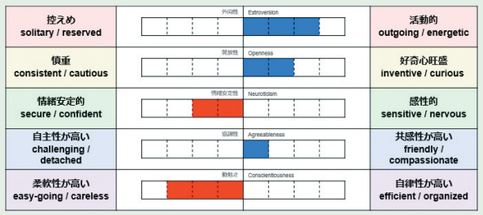
A 「AEON UP ！」は「強制的」に負荷をかけるようなコーチングではありません。コーチングスタート時に「学習スタイル診断」を行い、学習に取り組む姿勢や性格もチェック。弱点を基準とするだけでなく一人ひとりが「続けやすい」プランを提示します。

Saeko's Point！

例えば同じ「リスニング力が上がらない」という悩みをお持ちだとしても、一つの練習方法を決めてコツコツやるのが得意な人もいれば、常に新しい練習方法にトライする方がモチベーションが上がる人もいます。このような一人ひとりの「性格的な」適正も見極めたうえで、適切なサポートをしていくことが「AEON UP！」の特徴の一つです。

「学習スタイル診断」では、いくつかの質問に回答することで、学習に取り組む姿勢や性格が分かります。生徒とコーチのお互いが生徒自身の傾向を理解し、己の傾向に合わせて無理のない学習方法を提案するのに役立てます。





Q3 TOEIC®L&Rテストのスコア目標のような具体的な目標がないと、コーチングは受けても意味ないでしょうか?

A 「AEON UP ！」は誰でも受講いただけます！「できるだけ早くスコアアップを！」のような具体的な目標までなくても大丈夫。将来的になりたい「自分像」を明確にし、そこに至るまでの目標を立てていくこともコーチング内で実施します。
＊現時点ではラウンドアップレッスンのみ対応。

Katsu's Point！

一般的に「資格試験のために○時間勉強しないといけない」「先生に怒られるからやらないと」というような「外発的動機づけ」には、モチベーション維持に限界があると言われています。「AEON UP！」は「内発的動機」を重要視し、学習者が自分の目標に向かう過程で、自ら「やりたい」「学びたい」と思えるように、コーチが適切な目標を設定します。さらにその目標に向けてコーチ、担任教師、カウンセラーが一丸となり、モチベーションサポートまで行います。

動機付け（モチベーション）が十分であれば、言語適性や認知特性に優劣に関係なく、第二言語を習得することができます。しかしこの動機付けが不十分だと、どんなに頭脳明晰な学習者でも学習を継続することができません。「AEON UP！」では、コーチが学習者に細かなヒアリングを実施し、学習者の最終目標から直近の目標を設定し、このモチベーションを高めていきます。

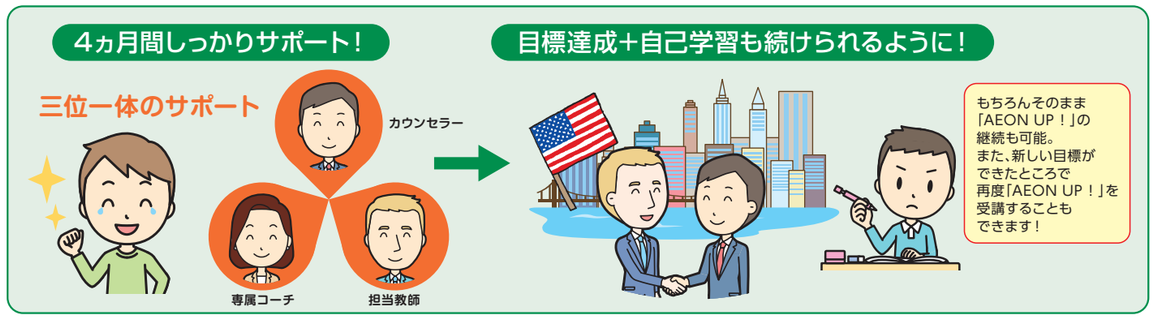
モチベーションの度合い	低い ←				→ 高い	
	無気力	外的	取り入れ	同一化	結合	内発的
学習に対しての姿勢	価値を感じない 苦痛と感じる できない	価値を見出していないので、その場しのぎになりやすく、続かない手段を問わない	価値を見出しているが、自己や他人の評価を気にして行動する	価値を理解し、積極的に取り組むが、少し苦痛を感じることもある	学習成果に魅力を感じ、学習に取り組みたいと自然に感じる	学習することで欲求が満たされる 理想の状態
例	文法なんて役に立たないし…	文法テストが悪いと先生が怖いからなぁ… 文法テスト満点だとご褒美があるから…	文法できないとレッスンで恥ずかしいな 文法が得意だとクラスで人気者になれるし…	文法は英会話に重要だから上達するために文法の復習は必要だ	文法を復習してもっと上達したい	文法って奥深くてもっと研究したい

Q4 コーチングって受講している間は上達しそうだけど、終わったらすぐ英語を忘れちゃうのでは?

A 「資格試験クリアのために３ヵ月間コーチング」等の短期・詰め込み型のコーチングですと、目標はクリアできても、反動でその後一切英語に触れなくなってしまう、ということもあります。しかし「AEON UP ！」は短期の詰め込み型ではなく学習者のライフスタイルに合わせた「長期継続型」であり、なおかつ「リアルでの英会話の実践性」を重視しています。

Saeko's Point！

資格試験を目標にすることももちろん大事ですが、「AEON UP！」が最終的に目指しているのは、「自立した学習スタイルを身につけていただくこと」です。コーチング期間だけ頑張ればいい、先生に見てもらっている間だけレベルが上がればいい、というものではありません。
「AEON UP！」は受講中に自分でも「何が足りないか」「自分は何をすべきか」に「気づく」ことができるようにコーチが導いていきます。つまり、学習者自身が「自分で学習を継続できる」ようになるのです。一時的な英語力の向上ではなく、「一生使える本物の英語力」を身につけるための手助けをするプログラムなのです。



アプリでの学習時間管理、性格診断を取り入れた学習プラン作成、自ら「学びたい」と思える目標設定・・・

「AEON UP！」はイーオンが長年培った英語学習ノウハウと先端テクノロジーを組み合わせ、確実に上達したい皆様をサポートするプログラムでした！英語学習における最終目標は「英語ができるようになること」ではなく、「英語で○○ができるようになること」。「AEON UP！」に興味をお持ちの方は、ぜひスクールカウンセラーへご相談ください。「AEON UP！」で皆様の夢を叶えましょう♪

AEON My Style

AEON UP！を活用！自分に合った学習法を見つけました。

英語学習の方法は千差万別。
より効率よく上達するには、自分に合った学習方法に取り組むことが大切！今回はAEON UP！を活用されている、8名の生徒様をご紹介いたします。

三宅 摩耶 様　主婦

イーオン通学歴：7ヶ月
小倉校［福岡県］

明確な目標ができたことで、自然と自宅学習時間が増えました！

ドラマで英語を話す女優さんを見て「かっこいい！私も英語が話せるようになりたい！」と思っていました。高校の時は英語が苦手だったため、ずっと最初の一歩が踏み出せないままでいました。そんな中、ステイホームの時間を充実させるには？と思いついたのがイーオンでの英会話学習でした。

元々英語が苦手な私が力を伸ばすには自宅学習が必要不可欠です。コーチングでは、先生が私の性格やレベルをみて、学習方法をアドバイスしてくれると聞き、「これは上達の近道になるかも！」と思い、始めてみました。

コーチングを受けていく中で、明確な目標ができ自然と自宅学習の時間が増えました。コーチから会話の正確性だけでなく構成や内容も意識できるようにと英作文の練習を勧められました。添削をしてもらい、良かったときは花丸をつけてくれるので、モチベーションがさらにアップします！

小倉校では全てのスタッフさんが必ず声をかけて下さり、それがとても励みになります。皆さん本当に気さくで、どんな質問にも丁寧に答えてくれます。とてもアットホームな雰囲気で毎回イーオンに行くのが楽しみです。

今後の目標は小学校英語指導者資格を取得し、大学時に学んだ幼児教育を活かしながら、子どもたちに英語の楽しさを伝えられるようになりたいです。

簗瀬 孝義 様　自営業

イーオン通学歴：1年10ヶ月
塚口校［兵庫県］

AEON UP！では、自分の弱点を分析、的確なアドバイスをもらえることがとても良いと感じました！

仕事で海外の法人と取引を開始することになり、ミーティングなどで自分自身の英語力の無さを痛感しました。せめて日常会話程度は話せるようになりたいと考えて、イーオンで英会話学習を始めました。

AEON UP！は、できるだけ短時間で上達したいと思ったことと、仕事が忙しく、勉強時間を確保するのが困難な状況の中でも、明確な目標設定があるので、流されることなくチャレンジできると思いました。

実際にAEON UP！を始めて、自身の弱点を分析して頂き、的確なアドバイスを頂けることがとても良いと感じました。

担当のコーチからは、自分の苦手なリスニングを克服するために、自宅学習教材のSpeak Up English EnhancedなどのCDを通勤時や仕事の合間に繰り返し聞くことで英語に慣れることや、好きな映画を繰り返し観るなどのアドバイスを頂きました。

自分は意外と人見知りですが、イーオン塚口校は思った以上にアットホームな雰囲気があり、先生方が積極的に話しかけてくれるので、自然と英会話の世界へ導いて頂けるところが気に入っています。今後も英会話学習を続けて、海外の顧客と、日常会話を普通に話せるようになりたいと思っています。

十亀 孝志 様　公務員

イーオン通学歴：2年7ヶ月
松山校［愛媛県］

いつも短文で話してしまっていたのが、複数の文で発話することを意識するようになりました！

英会話学習を始めたきっかけはTOEIC® Listening & Readingテスト（以下、TOEIC L&Rテスト）受験の勉強のためと、仕事で役に立つ英語の習得のためでした。

AEON UP！は定期的にコーチングをしてもらえるということで、自分の苦手なところの改善方法を教えてもらえ、目標を立てることで、日々の勉強がはかどると思ったので始めました。実際にAEON UP！を始めてみて、レッスン内で発話を積極的に行えるようになりました。また、イーオン・ネット・キャンパスアプリのコンテンツなどが使いやすかったので、とても勉強がはかどりました。

担当のコーチとは、まず英検準２級を目指すという目標を立てました。TOEIC L&Rテストよりも受けやすく、まずすぐに達成できる目標であるからです。また、英検は合否があるのでモチベーションに繋がりました。目標を立てた後は実際にやる気が出て、自分で過去問をダウンロードして勉強をしました。他にもレッスン内では、いつも短文で話してしまっていたので、複数の文で発話することを意識するようになりました。松山校はとにかくみんなが話しかけてくれるので、レッスン外でも英語を話す機会があることが気に入っています。今後の目標としては、最終的には海外に旅行に行って、学んだ英語を生かせるようになりたいと思っています！

舩山 花菜 様　演奏家

イーオン通学歴：4年3ヶ月
五反田校［東京都］→福島校［福島県］

自分の学習記録を先生が常にチェックしてくれるので、緊張感をもって毎日学習を続けられています！

全く英語を話せない私が、海外でのコンクールに出場することになり、突然英語が必要になりました。申し込み書類も現地からのメールも読めず、不安と焦りからイーオンへの通学を決めました。

AEON UP！では自分の学習記録を先生が常にチェックしてくれるので、緊張感があります。今日は目標達成できなかったな、今日は頑張ったな！と、日々評価し、データで残しておける学習記録機能が、見える自己評価として奮い立たせてくれます。一人で勉強していると気づかずにいい加減になってしまうということも防げます。

先生とは単語帳を1日10分間、100語を２回と構文練習帳の音読を30分行うことを設定しました。先生が設定した時間はこれだけ。長時間の勉強を拘束されるとやりたくなくなってしまう私に合わせて設定してくれました。それ以上勉強できた時は、喜びもあり、もっとやろう！という自分の中のモチベーションに繋がります。

アメリカへの留学を控えているので、ネイティブと同じ土俵に立てるように、知識と英語力を高めることが直近の目標です。将来は音楽家として世界で活躍することが夢なので、海外での仕事もできるよう、プレゼン力や質疑応答に即座に、的確に応えられる英語力獲得を目指して頑張ります！

中山 瞳 様　看護師

イーオン通学歴：1年8ヶ月
土浦校［茨城県］

目標のワーキングホリデーまでにAEON UP！で英語力の底上げを目指します！

来年度からワーキングホリデーに行く予定があり、渡航まで残りの時間も少なくなってきたので、集中して学習したいと思い、AEON UP！の受講を決めました。

仕事上、決まった時間に勉強することが難しく、学習計画についても困っていたので、AEON UP！では自分に合った学習法をコーチと決めることができる点が良いなと思っています。またSTUDY LOGで具体的に勉強した時間や内容が残るため、とても勉強がしやすいです。

コーチからは、知っている単語量を増やすためにも類義語を調べるようにアドバイスをもらいました。また正しい時制で話せるように、どの時制の出来事を伝えたいのか、意識をするようにと言われました。そのためにも英語で日記を書くことをお勧めしてもらいました。土浦校の先生やスタッフの皆さんは、レッスン以外で学校へ行っても温かく迎えてくれます。

また留学やワーキングホリデーの相談も親身になって聞いてくれました。これからもAEON UP！でしっかりと英語力の底上げをして、ワーキングホリデーに行きたいと思います。

阿部 陽子 様　会社員

イーオン通学歴：4年11ヶ月
四日市校［三重県］

自分が学習した時間を可視化して、毎日数分でも勉強するやる気に繋がっています！

北海道のゲレンデで道に迷ってしまった時に、優しい外国人のご夫婦に助けてもらいました。その時に感謝の気持ちを英語で伝えられず、とても残念に思った経験があります。自然に英語を発することができるようになりたいと思い、苦手だった英語を本気で勉強しようとイーオンへ入学しました。AEON UP！ではSTUDY LOGで、実際に自分が学習した時間を可視化できます。疲れて学習できなかった日も一目瞭然なので、毎日数分でも勉強しようというやる気に繋がっています。また先生とのカウンセリングで、自分には英語を発する瞬発力と文法の強化が必要だと気付きました。そこで先生から毎晩10分間、構文練習帳の学習を提案して頂きました。今まではあまり音声を聞かずに構文練習帳を読んでいたため、日本語から英語への変換に時間がかかり、発話のスピードが遅くなっていました。コーチングを受けた日からイーオン・ネット・キャンパスアプリを使ってクイックトランスレーションを毎日行っています。また、オーバーラッピングとシャドーイングも、音声と同じ発音とスピードでの音読を心掛けています。学習方法を見直してまだ間もないのですが、今までよりも自分が伝えたいフレーズが口から出るようになりました。いつかゲレンデで道に迷った外国人に出会ったら、今度は自分がその方の不安な気持ちを取り除けるような言葉をかけたいです。

鵜飼 清子 様　会社員

イーオン通学歴：1年7ヶ月
横浜本校［神奈川県］

良かった点をたくさん挙げて褒めてくれるので、モチベーションアップに繋がっています！

以前洋画を鑑賞し、主人公の英国ロック・バンドグループに心惹かれ、英会話を習得して彼らの歌を口ずさみたい、また様々な海外の文化にも触れてみたいと思い勉強する決心をしました。

通学するうちに英語が通じる楽しさや、英語の持つ音の響きの美しさに魅了され、早く上達してより多くの方とのコミュニケーションができるようになりたいと思うようになりました。その中で「AEON UP！」に興味を持ち、学校で相談したところ受講を勧めてもらい、やってみよう！と意欲が出ました。

学習プランは主に構文Reflexを利用しています。1日10分でも声に出して反復することで、次第に構文が定着し始め、コーチング開始1ヶ月後のテストでは正当率を大きく伸ばせました。月1回のコーチングの際には、たくさんほめて下さるのでモチベーションアップに繋がっています。また横浜本校は優しくて教えることに熱心な先生が沢山いらして、どの先生に習っても満足することができます。

将来は外国人の友人ができるくらいの英会話力を身につけたいです。入学のきっかけだった洋楽も格好良く歌えたら嬉しいですし、いつか短期留学も行ってみたいです。イーオンが私の人生に多くの楽しみを連れて来てくれたと信じています。

木村 英幾 様　会社員

イーオン通学歴：1年10ヶ月
千葉センシティ校［千葉県］

とにかく自ら発信してみようと意識の改革ができました。

定年後の人生を考え直したときに「趣味のボウリングを日本人が一番好きなスポーツにしたい」と思いました。アメリカではボウリングは紛れもないNo.1スポーツです。その仕組みを勉強するためにも、英語を習得しようとイーオンに入学しました。

私は会話における臨機応変な文章づくりが苦手なので、コーチとのカウンセリングでクイックトランスレーション強化を目的に構文練習を一日最低30分は行うことにしました。次回のコーチングまでの具体的なユニットを決めて自習を行うことで弱点強化を図ります。また、これまではきちんとした文章でなければ通じないと思い込んでなかなか会話ができなかったのですが会話を自ら発信してみようと意識の改革ができました。

とにかく笑顔が絶えない教師陣とカウンセラー陣がいると思うだけでイーオンに行くことが人生の楽しみになっています。予習復習は大変ですがスクールに行けば楽しいことがあり、しっかり予習していけば、ほめていただけることが最上の喜びになっています。

私の夢には、英語は不要かもしれません。それでもコミュニケーションの手段が広がり人生に役立つことがあれば無駄にはならないと思います。限界を作らずそれを超えていく姿勢は一生持ち続けたいと思います。

ハイスコアコンテスト　高得点を取得した方や点数が伸びた方をピックアップ！　のびのびコンテスト

第37回 TOEIC® L&Rテスト

コンテスト受賞者の声

ハイスコアコンテスト

1位 980点

本多 友子 様　公務員
上尾校［埼玉県］

実際の試験を想定して学習をしていたので、当日は落ち着いて受験ができました！

最後にTOEIC L&Rテストを受験したのが5年前で、イーオンの先生にも受験をしてみては、と言われたので受けてみました。一度申し込んでしまえば後は勉強するしかないので、自分を追い込むためにも、とりあえず申し込んだのは良かったと思います。平日はスマホのアプリを使って隙間時間に勉強しました。回答の制限時間があるので、テンポよく解いていく感覚が身についたと思います。週末は模擬テストの問題集を解きました。実際の試験会場になるべく似た環境にしようと思い、図書館の自習室を使いました。私はちょっとした音が気になってしまうこともあるのですが、音への耐性をつけるためにあえて沢山の人が利用する場所を選びました。そのおかげか、試験当日は落ち着いて受験できました。TOEIC L&Rテストは時間内に全問解くことが大切です。考える時間はないので、とにかくテンポよく解いていく練習をしたことが役に立ったと思います。イーオンの先生、スタッフのみなさんは結果を報告したときにとても喜んで褒めてくださり、嬉しかったです。私自身、5年前のスコアから5点アップが目標だったので、今回のスコアに驚いています。ネイティブスピーカーと自然に会話を楽しめるようになりたい、というのが英会話を始めた当初からの目標なのですが、まだまだ、と感じています。スコアと実際の会話力の開きを埋めることが目下の目標です。

ハイスコアコンテスト

2位 970点

加藤 洋子 様　団体職員
米子校［鳥取県］

育児や仕事で忙しい中でも「ながら時間」と「隙間時間」を有効活用して高得点を取得！

昔から英語が好きで勉強していたのですが、出産や育児などで忙しくなり、すっかり英語の勉強から遠のいてしまっていました。しかし、一念発起して10年ぶりにイーオンに再入学することを決意。クラスメイトと英語で意見交換し合える環境が刺激になっています。

イーオン再入学後は、モチベーション維持のために「TOEIC L&Rテストを毎回受験する」という目標を立てました。しかし、仕事や家事・育児をこなす中、机に向かって勉強するのは容易ではありません。そこで、家事をしながら英語のニュースやインタビュー番組を、聞いたりシャドーイングしたりして、「ながら時間」と「隙間時間」を有効活用しました。この方法でリスニング力が鍛えられ、試験では特別な対策をしなくても、リスニングセクションでは毎回安定して満点を取れています。リーディングに関しては、仕事で多くの英文に目を通す機会があるものの、テストとは形式が異なるため、テスト前には集中的に模試を解き、問題や時間配分・スピード感に慣れることを意識しました。

次の目標は、全国通訳案内士資格の取得です。将来、外国からのお客様に日本の文化や地元の魅力を伝えられるような活動ができたらなと考えています。まだまだ育児や仕事で忙しい日々が続きますが、これからも自分らしく勉強を続けていきたいです。

TOEIC® L&Rテストコンテストとは？

全国のイーオン共通で実施しているスコアを競うコンテストです。入賞者には奨学金として下記金額相当の商品券をプレゼントしています。詳しくはお通いのスクールスタッフにお尋ねください。

ハイスコアコンテスト　スコア850点以上を目指します！		のびのびコンテスト　1回目と2回目のスコアの、伸び幅を競います！	
900点以上（1〜3位）	10,000円相当	1位〜3位	10,000円相当
900点以上（4位以下）	5,000円相当	4位〜10位	3,000円相当
850点以上900点未満	3,000円相当	11位〜30位	2,000円相当
※全国上位50名様までを上記の通り表彰します。		※全国上位30名様を上記の通り表彰します。	

入賞判定ルール
＜ハイスコア＞ ●スコアが同点の場合（1〜3位および50位の判定方法）
①受験日が早い方を優先
②イーオンでの在籍期間が長い方を優先

＜のびのび＞ ●伸び幅が同じだった場合
①結果スコアの点数が高い方を優先　②結果スコアの受験日が早い方を優先
③イーオンでの在籍期間が長い方を優先

◆第38回のエントリーはすでに締め切っております。第39回以降の開催については未定です。

のびのびコンテスト

470点 → 745点
2位 275点UP

永井 直樹 様　会社員
吉祥寺校［東京都］

スピーキングやライティングも含めて全体の英語力が上がればスコアも必ず上がります！

今回のスコアアップで吉祥寺校の先生方に喜んでもらえて、私も嬉しかったです。

もともと英語を使って話したい人がいて、会話で使う英語力を上げるために、TOEIC L&Rテストの勉強を始めたのを覚えています。

イーオンでのTOEIC L&Rテストの講座を受けて、英語力だけではなく、試験時の問題を解くスピードの重要さを学べました。どのパートの問題を何秒で答えるかの感覚に慣れていくように講座で何回もトレーニングをしました。試験本番ではスピードや時間が大事になってくるので、TOEIC L&Rテストの講座を受けられて本当に良かったです。

スコアアップのためには毎日時間を作って、テキストブック、ニュースや英語の記事を見たりするなど、英語に触れるようにすることをおすすめします。一方でモチベーションを保つためには、TOEIC L&Rテストの勉強だけに執着しすぎないことも大事だと思います。スピーキングやライティングなども含めて全体の英語力が上がればスコアも絶対に上がり、飽きずにレベルアップしていけると思います。

今後はそれを含めて、TOEIC S&Wテストに挑戦する予定です！

のびのびコンテスト

515点 → 770点
3位 255点UP

伊藤 泰子 様　会社員
銀座校［東京都］

先生やスタッフのサポートのおかげで自己最高点を獲得しました！

イーオン入学時の目標はスコアを100点上げることでした。プライベートレッスンでTOEIC L&Rテスト対策をしてもらったので遠慮なく質問ができ、苦手な文法を克服していきました。そして、私に合った問題の解き方などを学びました。テスト対策と同時に受講した会話のレッスンでは、外国人教師と接し「もっと話せるようになりたい！」と気持ちを高める時間になりました。

共通して教えられたのは「音読の重要性」。私はイーオン・ネット・キャンパスを活用し、その週のConversationの音読を繰り返し続けました。音読を繰り返せば繰り返すほど、問題集のリスニングが聞こえるようになっていったのは本当に不思議です。

今回のスコアアップの大きな一因は、いつも明るく出迎え笑顔で声をかけて下さるスタッフの皆さんや、先生方の精神的サポートのおかげだと強く感じています。スコアが変わらず辛い時期もありましたが、優しくも厳しくも励まし続けていただき、見事自己最高点を獲得するに至りました。そしてこの結果を、まるで自分のことのように一緒に喜んでくれました。

このスコアアップは、私自身が一生懸命取り組み続けた努力の結果とイーオンスタッフの皆さん＆先生方のサポートの賜物であることに間違いありません！

イーオンの先生がお答えします！

毎号各地域のスクールで活躍する先生が、皆様の学習のお悩みに答えます。ぜひ日々の英語学習の参考になさってください！
今回登場するのは、東京都・八王子校のTakuya先生、鹿児島県・鹿児島天文館校のAustin先生です！

お悩み

TOEIC® L&Rテストが最後まで終わりません。読むスピードを上げるには？

Takuya先生
八王子校（東京都）

読むスピードを上げるためには、以下の2つに取り組みましょう。

①意味のあるまとまりごとに区切って読む

単語ごとに区切って読むと読解スピードも理解度も下がるので、意味のあるまとまりごとに区切るようにしましょう。
例えば、It will be cloudy from Monday until Wednesday.という文でしたら、cloudyのあとで区切れば、「くもりになるでしょう/月曜から水曜まで」というように読みやすくなります。この際、「月曜から水曜までくもりになるでしょう」と日本語の語順に直さず、あくまで英語の語順で理解するようにしましょう。

②読んでいる内容をイメージしながら読む

場面をイメージしながら読むようにすると、内容を理解したり、話の流れを予測したりするのに役立ちます。先ほどのIt will be cloudy from Monday until Wednesday.の場面をイメージしてみると、「水曜までくもりだったから、木曜からは晴れるのかな？」と話の流れを推測することができますよね。記憶にも残りやすくなるので、一石二鳥でオススメです。

TOEIC L&Rテストを最後まで終わるように、ぜひ読むスピードを上げましょう！

お悩み

なかなか上達実感が得られません。自分の上達を知るにはどうしたらいいですか？

Austin先生
鹿児島天文館校（鹿児島県）

It is natural to have times of both high and low motivation when studying or trying a new hobby. When I have high motivation I feel like I could practice for hours and that I am making a lot of progress! But sometimes I feel like I am going nowhere and get demotivated. So how can we tell if we are improving? How do we get our motivation back?

Personally, I love to study Japanese, especially kanji. But eventually, I feel like I couldn't memorize one more stroke, let alone another character or *yojijukugo*. And somehow I can't seem to remember any of the kanji or vocabulary that I learned even as recently as last week. My kanji and vocabulary books sit on my *kotatsu* and seem to stare at me as I relax in my room and watch videos on my smartphone.

It is times like these that I choose to open up my old textbooks, workbooks, or notebooks and take a look at my previous efforts. When I do, I am surprised to find how much I have improved! I can find all manner of grammatical errors, misused vocabulary, and nonsensical sentences. Sometimes they seem so obvious that I can't imagine what I was thinking at the time!

I think that it's easy to feel demotivated if I only compare myself to the future or to other people. If I look, I can always find someone better at Japanese, and I will always have room for improvement. But if I look to my past self, I know that I am improving, and that I have no choice but to continue and improve! By looking at your "before & after", I'm sure you'll also realize how far you've come in your English journey!

※TOEIC is a registered trademark of Educational Testing Service(ETS). This publication is not endorsed or approved by ETS. ※L&R means LISTENING AND READING.
※英検®は、公益財団法人 日本英語検定協会の登録商標です。このコンテンツは、公益財団法人 日本英語検定協会の承認や推奨、その他の検討を受けたものではありません。